



Persönlichkeitsveränderungen und psychiatrische Erkrankungen im Alter

Seniorenpastoral Modul 3

St. Ottilien, Exerzitienhaus

16. bis 18. Juni 2026

Es ist nicht immer Demenz.

„Alter“ ist viel differenzierter als „Jung“. Diese Tatsache erschwert aber auch, zu erkennen, was ist noch „normal“ und was ist eine psychische oder psychiatrische Erkrankung. Ein aktuelles Problem scheint zu sein, dass als Grund für - für uns unverständliche, schwierige oder besorgniserregende - Verhaltensweisen derzeit sehr schnell eine „Demenz“ benannt wird. Doch nicht jede „merkwürdige“ Symptomatik hat ihre Ursache in einer (Alzheimer) Demenz. Wir müssen differenzieren. Zwischen mannigfachen Veränderungen und Erkrankungen, wie zum Beispiel: Depression / Wahn / Persönlichkeits-Veränderungen / Abhängigkeitserkrankungen (Sucht) / Suizidalität oder Trauma-Folge-Störungen.

Inhalt des Seminars:

- Gerontologische Aspekte zum Alter: körperliche und psychische Veränderungen
- Überblick zu den verschiedenen gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern
- Differenzierungsmöglichkeiten und Wahrnehmung von sich überlappendem Symptomen
- Fachwissen zu den Auswirkungen der Erkrankungen oder prägender Lebensereignisse auf das Verhalten und Handeln der Betroffenen
- Kompetenzen zu einem angemessenen Umgang (incl. Blick auf familiäre Systeme / Angehörige)
- praktische Strategien für konkrete Situationen im seelsorgerlichen Alltag - abgestimmt auf die jeweilige Symptomatik
- Reflektionen zu Möglichkeiten und Grenzen der Hilfsmöglichkeiten
- Arbeit an Fallbeispielen der TeilnehmerInnen

Referentin



**Sabine Tschainer-Zangl,
München**

*Dipl.-Theologin, Dipl.-Psycho-
Gerontologin; Inhaberin und
Geschäftsführerin des Instituts
aufschwungalt / München.
Berufserfahrung in verschiede-
nen Bereichen der Altenhilfe und
Gerontopsychiatrie; 10-jährige
Vorstandstätigkeit in der Alzhei-
mer Gesellschaft auf Regio-
nal- und Bundesebene. Autorin
zahlreicher Publikationen, u.a.
„Demenz ohne Stress“.*

Die Qualifizierung wird **in Kooperation mit den bayerischen Diözesanverantwortlichen für Seniorenpastoral** angeboten. Das Gesamtkonzept umfasst ein Basismodul und acht weitere Module, die im Verlauf von zwei Jahren stattfinden.

Die Module können einzeln belegt werden und sind in sich geschlossene Fortbildungen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Wer das Basismodul, drei weitere Module und das Projektmodul mit dem Nachweis einer Projektarbeit absolviert, erhält ein Zertifikat.

Die Module richten sich an Angehörige aller pastoralen Berufsgruppen.

Details zur Veranstaltung

- » **Anmeldung:** bis 16.05.2026
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung auf unserer Website an
- » **Datum:** Di, 16.06., 15:00 Uhr bis Do, 18.06.2026, 13:00 Uhr
- » **Ort:** St. Ottilien, Exerzitienhaus
- » **Teilnahmegebühr:** € 290,00
- » **Teilnahmegebühr*:** € 240,00
**dieser Preis gilt für Teilnehmende der (Erz-)Bistümer: Augsburg, Bamberg, Eichstätt, München und Freising, Regensburg und Würzburg*
- » **Pensionskosten:** € 201,00
- » **Ansprechperson:** Andrea Schmid

POSTADRESSE

Domberg 27
85354 Freising

BESUCHERADRESSE

Marienplatz 5
85354 Freising

KONTAKT

Tel.: 08161 88540-4320
fwb@dombergcampus.de

